

AUSBLICK 2019

2019 BRINGT VIEL NEUES

Was Sie 2019 in meiner Praxis erwartet

Auch in diesem Jahr arbeite ich weiter an meinem Therapieangebot und möchte Sie gerne darüber informieren auf was Sie sich mit mir gemeinsam freuen dürfen.

Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF)

Es handelt sich um eine spezielle Zertifikatsfortbildung für Physiotherapeuten, die sich therapeutisch in erster Linie an neurologisch erkrankte Patienten richtet. Das kann ein Schlaganfall, Gangunsicherheit (Ataxie), Multiple Sklerose, Schädel-Hirn Trauma o. ä sein. Die angewandten Techniken lassen sich jedoch auch bestens auf orthopädisch betroffene Menschen, z.B. nach Sportverletzungen, Gelenkoperationen oder bei Rückenschmerzen übertragen.

Ausbildung zum Vestibulartherapeut

Schwindel ist ein sehr verbreitetes Symptom in unserer Gesellschaft. Die Ursachen dafür sind vielfältig. In einigen Fällen kann die Physiotherapie den Patienten auf dem Weg zur Besserung effektiv begleiten. Ein gutes Beispiel hierfür ist der Lagerungsschwindel. Hierbei ist mit dem richtigen Management eine schnelle Verbesserung gut vorstellbar. Je akuter desto besser ist die Chance.

Wichtig ist jedoch ein vorheriger Besuch bei Ihrem Hausarzt um auszuschließen, dass es sich um eine ernsthafte Störung handelt.

Heilpraktiker für Psychotherapie

Eine psychotherapeutische Gesprächstherapie ist hierbei nicht mein Ziel, jedoch hilft es mir ein besseres Verständnis für meine Patienten und die Dynamiken hinter ihren Schmerzen zu entwickeln. Emotionen, Ängste, Sorgen, Vorstellungen, Erfahrungen – sie alle haben Einfluss auf unser Schmerzempfinden und somit auch auf die spätere Rekonvaleszenz. Mein Ziel ist es, meinen Patienten auf allen Ebenen zur Seite zu stehen und mein Bestreben, mich ständig weiterzuentwickeln.

ICH BIN FÜR SIE DA!

Jan Heeger | Physiotherapie Naturheilkunde | Wippenbacher Straße 9 | 63683 Ortenberg
Tel 06046 / 95 48 48 4 | info@meta-physio.de